



SWISS CENTRE OF EXPERTISE
IN LIFE COURSE RESEARCH

NEWSLETTER – AVRIL 2026



Chères lectrices, chers lecteurs,

Aujourd'hui, nous présentons le projet à large échelle Good Life Data Challenge qui réunit 32 équipes de recherche pour identifier les déterminants d'une «bonne vie»; découvrons comment nos smartphones peuvent désormais prédire notre santé cérébrale; et explorons comment un climat scolaire inclusif envers l'immigration favorise la réussite des élèves immigré·es.





© unsplash.com

PROJET COLLABORATIF

QU'EST-CE QU'UNE «BONNE VIE»? 95 CHERCHEUR·ES SE LANCENT LE DÉFI D'Y RÉPONDRE

Qu'est-ce qu'une «bonne vie»? C'est une question qui intéresse autant le grand public, les responsables politiques que les chercheur·es. Pour y répondre, le Centre LIVES lance le projet collaboratif à large échelle Good Life Data Challenge qui pourrait bien devenir, par son approche ambitieuse et novatrice, l'une des études les plus complètes sur les prédicteurs d'une «bonne vie». Il réunit 32 équipes de recherche, impliquant 95 chercheur·es — psychologues, sociologues, démographes et économistes — issus de Suisse, d'Europe, des États-Unis, de Chine, de Corée du Sud et de Singapour. Son objectif: évaluer une trentaine de facteurs susceptibles d'impacter le sentiment d'avoir vécu une vie heureuse, enrichissante et psychologiquement riche.





© dreamstime.com

OBJETS CONNECTÉS SANTÉ CÉRÉBRALE: L'IA PRÉDIT NOS ÉTATS AFFECTIFS

Une étude de l'Université de Genève démontre que nos smartphones et montres connectées peuvent désormais prédire notre santé cérébrale avec une précision remarquable. En analysant 21 indicateurs collectés de manière « passive » — variabilité du sommeil, fréquence cardiaque, météo ou pollution atmosphérique — une IA anticipe nos fluctuations cognitives et émotionnelles avec un taux d'erreur moyen de seulement 12,5%.

Les états affectifs se révèlent les plus prévisibles, avec une marge d'erreur comprise entre 5% et 10% — soit mieux encore que pour les capacités cognitives. Ces résultats ouvrent la voie à une détection précoce, non invasive et personnalisée des troubles neurologiques ou mentaux, permettant d'intervenir au plus tôt en tenant compte du mode de vie et de l'environnement de chacun·e.

Matias, I., Haas, M., Daza, E.J. et al. (2026). Digital biomarkers for brain health: passive and continuous assessment from wearable sensors. *npj Digit. Med.* 9, 197. <https://doi.org/10.1038/s41746-026-02340-y>



© tisane.froide

DISCRIMINATIONS VIOLENCES SEXISTES: UN PROBLÈME PERSISTANT

Les violences fondées sur le sexe et l'orientation sexuelle restent fréquentes chez les apprenti·es en Suisse. C'est le constat préoccupant d'une étude conjointe menée par l'Université de Lausanne, l'Université de Genève, le canton de Genève et la HEP Vaud. Les étudiantes et les personnes LGBTQI+ y sont particulièrement exposées, notamment aux violences verbales et physiques.

Ces situations varient selon les filières et s'intensifient dans les domaines à majorité masculine. Elles surviennent aussi bien à l'école qu'en entreprise, le plus souvent entre pair·es. Face à l'ampleur du phénomène, les chercheur·es plaident pour un renforcement de la prévention, un meilleur accompagnement des victimes et une intransigeance affichée face à ces comportements.

Blondé, J., Gianettoni, L., Guilley, E., Gross, D. & Foretay, T. (2025). Prevalence of Sex-Based and Sexual Orientation-Based Violence Experiences in Vocational Education and Training. *Journal of Interpersonal Violence*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/08862605251384951>





© dreamstime.com

CLIMAT SCOLAIRE L'INCLUSION, UN FACTEUR DE RÉUSSITE À L'ÉCOLE

Un climat scolaire inclusif envers l'immigration favorise la réussite des élèves immigré·es, surtout de première génération. C'est ce que démontre une vaste enquête internationale de l'Université de Lausanne, portant sur 1544 écoles publiques de sept pays de l'OCDE. Les attitudes des enseignant·es influencent directement les performances des élèves et peuvent réduire de près d'une année scolaire l'écart avec leurs camarades non immigré·es. L'effet est toutefois moins marqué chez les élèves de deuxième génération. L'étude révèle également que les préjugés dépassent le cadre individuel et s'ancrent dans les structures scolaires. Pour y répondre, les chercheur·es recommandent de former les enseignant·es, d'encourager la réflexion collective et de limiter les biais dans les pratiques pédagogiques.

Batrach, A., Sommet, N., & Green, E. G. T. (2026). Teachers' immigration attitudes and students' performance. *Learning and Instruction*, 102, 102303. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2025.102303>



© unsplash.com

FLUIDITÉ VERBALE LES MOTS, MIROIR SECRET DE NOTRE LONGÉVITÉ

La recherche sur le vieillissement a franchi un cap important. Une étude de l'Université de Genève, parue dans la prestigieuse revue *Psychological Science* en 2025, révèle que notre capacité à mobiliser nos mots est le meilleur indicateur cognitif de notre longévité. Ces travaux montrent que l'agilité verbale surpasse la mémoire ou la vitesse cognitive pour prédire l'espérance de vie au grand âge. Un résultat qui pourrait transformer la pratique gériatrique: de simples exercices de fluidité verbale, déjà utilisés ponctuellement pour évaluer certains chocs cérébraux, pourraient devenir des outils de routine pour détecter précocement un déclin généralisé du système nerveux.

Ghisletta, P., Aichele, S., Gerstorf, D., Carollo, A., & Lindenberger, U. (2025). Verbal Fluency Selectively Predicts Survival in Old and Very Old Age. *Psychological Science*, 36(2), 87-101.

<https://doi.org/10.1177/09567976241311923>





**16.04 — 30.05
2026**

EXPOSITION

Université de Genève



WELCOME TO YOUR FUTURE: CENTENAIRES DE SUISSE

Après Bâle et Zurich, l'exposition itinérante SWISS100 pose ses valises à Genève. La Suisse compte plus de 2'200 centenaires, mais ce groupe en forte croissance reste mal connu. Qui sont-ils et elles, comment vivent-ils, que peuvent-ils nous apprendre pour bien vieillir? Développée à partir de la première étude nationale sur les centenaires, l'exposition explore ces questions. Après Genève, l'exposition poursuivra son chemin à Lausanne, du 9 juin au 4 juillet 2026 au Forum de l'hôtel de ville.

[SEU - Salle d'exposition de l'UNIGE](#), Bd Carl Vogt 66, Genève | Entrée libre

**02.06
2026**

**ASSISES 2026
AVENIRFAMILLES**

Genève



LA SANTÉ MENTALE DANS LES FAMILLES: RÉSEAUX PERSONNELS ET SOUTIEN INSTITUTIONNEL

L'édition 2026 des Assises des familles alternera conférences le matin et trois ateliers l'après-midi, centrés respectivement sur les enfants et adolescent·es, les jeunes adultes (25-40 ans) et les parents pris entre stress professionnel et familial. Les participant·es y discuteront des enjeux, des formes de soutien familial et institutionnel et du profil des personnes concernées. Les actions des associations et les propositions des professionnel·les y seront également présentées.

Hôtel Le Cénacle, Charles-Martin 17, 1208 Genève
[Inscription obligatoire](#)

04.09
2026

COMMENT LA RECHERCHE INFLUENCE-T-ELLE LES POLITIQUES VIEILLESSE?

COLLOQUE
SCIENCE-SOCIÉTÉ

Université de
Lausanne



Le Centre LIVES réunit chercheur·es, responsables politiques et acteur·rices de terrain pour un après-midi consacré au vieillissement. Le fil rouge du colloque: interroger la qualité du dialogue entre science, politique et pratique face aux défis démographiques à venir. Une première partie de présentations dressera un état des lieux, du bien- vieillir à la fin de vie, avant qu'une table ronde ne confronte connaissances, besoins et actions concrètes.

Université de Lausanne, Bâtiment [Internef](#), salle 272
[Inscription](#)





LIVES IMPACT | VIVRE JUSQU'À 100 ANS: RÉSULTATS DE L'ÉTUDE SWISS100

Les centenaires forment l'un des groupes de population à la croissance la plus rapide dans les pays industrialisés. En Suisse, leur nombre est passé de 12 personnes en 1950 à 2'198 en 2024, et l'Office fédéral de la statistique estime que 26% des filles et 15% des garçons nés en 2017 pourraient fêter leur centième anniversaire. Pourtant, on sait peu de leurs conditions de vie, de leurs besoins et de leurs défis quotidiens. Premier projet national de recherche sur les centenaires en Suisse, SWISS100 fournit des données empiriques, interdisciplinaires et longitudinales sur la vie à 100 ans et plus, dans les trois grandes régions linguistiques du pays.



SOCIAL CHANGE IN SWITZERLAND | LA DURÉE DU MANDAT DES ÉLITES ÉCONOMIQUES SUISSES

La durée des mandats des PDG suisses a diminué de moitié en 100 ans. En analysant 1'377 mandats au sein des 110 plus grandes entreprises du pays, le sociologue Felix Bühlmann de l'Université de Lausanne et le socioéconomiste Emil D. Böhme de l'Université de Genève montrent que la durée moyenne de fonction a chuté de huit ans entre 1909 et 2015, pour s'établir aujourd'hui à 7-8 ans. Ni l'internationalisation des élites, ni la féminisation, ni la montée du capitalisme actionnarial n'expliquent ce mouvement. En cause plutôt: le déclin du capitalisme familial suisse — une mutation de fond qui redessine la gouvernance des grandes entreprises helvétiques.

Böhme, E. D. & Bühlmann, F. (2026). La durée des mandats des élites économiques suisses, 1890–2020. Social Change in Switzerland, N°43.

www.socialchangeswitzerland.ch <https://www.socialchangeswitzerland.ch/?p=4667>





Centre LIVES | Université de Lausanne | Bâtiment Géopolis | 1015 Lausanne |
+41216923883



Vous recevez cette newsletter car vous vous êtes inscrit·e sur notre site ou vous avez effectué un achat.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

infomaniak |  Newsletter