

4^{ème} Journée romande de psychologie positive



Atelier 3



Samuel Collaud – Président de l'Association romande d'éducation et de psychologie positives (AREPP) - www.arepp.ch, enseignant et formateur, membre du comité-directeur du CAS en psychologie positive, amateur de salade César, conférencier chez Focus Positif Sàrl, www.focuspositif.ch

On a pris soin de nous / un état positif du monde actuel

C'est la crise, c'est la guerre, les inégalités augmentent, la violence est à nos portes, le réchauffement climatique est en marche ; bref, le monde va mal ! Vraiment ?

Dans cet atelier, nous allons découvrir qu'en réalité, ce n'est pas le cas... du tout ! Une sorte de psychologie positive du monde qui va nous permettre une mise à jour objective de nos connaissances sur l'état actuel de l'évolution des sociétés humaines et un appel à transmettre un optimisme réaliste qui va nous motiver à régler les problèmes qu'il nous reste à régler avec une plus grande motivation.