

3^{ème} Journée romande de psychologie positive



Atelier 8

De la transformation intérieure à l'innovation sociale : le développement des compétences au Bonheur

Cet atelier vise à présenter le travail de l'Institut de Formation Eurasia et plus spécifiquement l'accompagnement des individus et des systèmes dans le développement des compétences au Bonheur. Inspiré par le concept de Bonheur National Brut, ces expériences transformatrices s'articulent autour de quatre (re)connexions : à soi, aux autres, à la nature et au bien commun. A travers des exemples de mise en œuvre dans des organisations Suisses et Vietnamiennes ainsi que des Ecoles, l'atelier mettra l'accent sur le développement des compétences socio-émotionnelles des professionnels (enseignant.e.s ou managers) afin qu'ils incarnent un nouveau paradigme, mais également, agissent en tant qu'agent de changement dans leur propre contexte.



Arnaud Durand est Vice-Président de l'Association Eurasia et formateur en compétences sociales et émotionnelles.



Edith Favoreu (Phd) est chargée de programme pour ELI et co-directrice du CAS Bonheur dans les organisations.

Ils ont tous deux participé au développement et au déploiement de nombreuses interventions d'accompagnement en Suisse et à l'étranger.