

4^{ème} Journée romande de psychologie positive



Conférence - matin



Dre Alice Desbiolles – Médecin de santé publique, Autrice.
L'éco-anxiété – Vivre sereinement dans un monde abîmé. Editions Fayard, septembre 2020
Réparer la santé - Rue de l'Echiquier, à paraître en janvier 2023.

L'éco-anxiété – Comment vivre sereinement dans un monde abîmé

Un malaise nouveau s'est emparé d'une partie de notre civilisation. Nombreux sont nos concitoyen.nes à éprouver un sentiment d'impuissance, de colère, de tristesse, de perte de sens, voire d'angoisse face aux conséquences alarmantes, présentes et à venir, des activités humaines destructrices et de notre manière d'habiter le monde.

Cet état d'âme porte désormais un nom : l'« éco-anxiété » ou la « solastalgie ».

Lors de cette conférence, nous parlerons des fondements de l'éco-anxiété : ses origines, son développement, ses leviers intimes et structurels ainsi que les moyens pour y faire face seront explorés. Car loin de constituer une faiblesse, l'éco-anxiété se révèle bien souvent être une force. Elle incarne une forme de lucidité et de courage. Le courage de questionner et d'oser imaginer un monde. Un monde soutenable, désirable et harmonieux, qui fasse croître la beauté et le bien-être de toutes les formes de vie. Offrir des pistes d'actions concrètes, et des voies de compréhension de cette nouvelle sensibilité au monde, tel sera le but de cette séquence.