



# LIVES IMPACT

POLICY BRIEF 08 / 2018 | SOCIAL INNOVATION THROUGH LIFE COURSE RESEARCH



## KEY MESSAGES

### YOUNG ADULT EXCESS MORTALITY IN SWITZERLAND

HISTORICALLY SITUATED, AVOIDABLE AND SOCIALLY UNEQUAL

- In recent decades young adult excess mortality in Switzerland has certainly reduced in absolute numbers but a “hump” persists – for both men and women – indicating that a higher risk of mortality continues to affect this life phase.
- While progress in healthcare has played an important role (such as antibiotics in the disappearance of tuberculosis), a long-term analysis shows that not only public policies but also the socio-cultural context have profound effects on the mortality rate among young people.
- However, these effects are uneven: in terms of excess mortality among young people, a large gap separates those from more privileged backgrounds and those in the most vulnerable circumstances.

## MESSAGES CLÉS

### LA SURMORTALITÉ DES JEUNES ADULTES EN SUISSE

HISTORIQUEMENT SITUÉE, ÉVITABLE ET SOCIALEMENT INÉGALE

- Ces dernières décennies la surmortalité des jeunes en Suisse a certes diminué en chiffres absolus mais une « bosse » persiste – pour hommes et femmes – indiquant qu’un risque de décès plus élevé continue à toucher cette phase de la vie.
- Si les progrès sanitaires ont eu un rôle important (comme les antibiotiques dans la disparition de la tuberculose), une analyse de longue durée montre bien que non seulement les politiques publiques mais aussi le contexte socioculturel ont de profonds effets sur le taux de mortalité des jeunes.
- Ces effets sont toutefois inégaux : en termes de surmortalité des jeunes, un profond écart sépare les milieux favorisés et les plus vulnérables.

## KERNAUSSAGEN

### DIE ÜBERSTERBLICHKEIT DER JUNGEN ERWACHSENEN IN DER SCHWEIZ

ZEITBEZOGEN, VERMEIDBAR UND SOZIAL UNGLEICH VERTEILT

- Im Laufe der letzten Jahrzehnte ist die Übersterblichkeit der jungen Menschen in der Schweiz zwar gesunken, doch ein «Buckel» bleibt bestehen – bei den Männern ebenso wie bei den Frauen – und weist darauf hin, dass in dieser Lebensphase nach wie vor ein erhöhtes Sterberisiko besteht.
- Wenngleich die Fortschritte der Medizin eine wichtige Rolle gespielt haben, zeigt eine Langzeitstudie doch, dass nicht nur die öffentliche Politik, sondern auch das soziokulturelle Umfeld Auswirkungen auf die Sterberate der jungen Menschen haben.
- Diese Auswirkungen sind jedoch ungleich verteilt: In Bezug auf die Übersterblichkeit junger Erwachsener besteht ein tiefer Graben zwischen sozial privilegierten und besonders verletzlichen Personen.



## SUMMARY

The continuing decline in mortality rates among young adults in Switzerland may suggest that the various prevention campaigns particularly targeting this age group of the population have been successful. Each year in Switzerland, out of every 1000 young adults (aged 15-39), only one woman and two men lose their lives. From a demographic research perspective, however, these positive findings mask significant gaps in understanding the mechanisms which result in early death in young adults and the ways to counter this. Indeed, despite these advances due to the general decline in mortality at all ages, young adults continue to suffer from excess mortality compared to what would be expected given their overall good health. In comparison to child and adult mortality, this anomaly persists and causes a distinct "hump" in age-specific mortality rates, which is primarily due to higher rates of fatal accidents and suicides among young people. These causes of death – which are currently in decline – underline the influence of either socio-cultural factors, as in the post-world-war-II period, or socio-political factors, as with the raised awareness of road safety issues which began in the 1970s and the prevention campaigns which followed. Finally, on the basis of our studies it appears that this excess mortality is particularly unequal among today's young people. In view of the observation, for example, that unemployment doubles the risk of death, it seems imperative that the fight against young adult excess mortality should start by defining a strategy to better target the most vulnerable young people.

For more details [www.lives-nccr.ch/node/2933](http://www.lives-nccr.ch/node/2933)

## RÉSUMÉ

La baisse continue des taux de mortalité parmi les jeunes adultes de Suisse peut laisser penser au succès des diverses campagnes de prévention qui ciblent en particulier cette tranche d'âge de la population. Chaque année en Suisse, sur 1000 jeunes adultes (15-39 ans), seuls une femme et deux hommes perdent la vie. Du point de vue de la recherche démographique, ces constats positifs masquent toutefois d'importantes carences quant à la compréhension des mécanismes qui génèrent la mort précoce de jeunes adultes et les moyens de lutte contre celle-ci. En effet, malgré ces avancées dues à la baisse générale de la mortalité à tous âges, les jeunes adultes persistent à souffrir d'une surmortalité par rapport à ce qu'on attendrait compte tenu de leur bonne santé globale. Par rapport à la mortalité infantile et l'âge adulte, cette anomalie persiste et provoque dans les taux de décès par âge une « bosse » distincte qui est due en premier lieu aux taux plus élevés d'accident mortel et de suicide parmi les jeunes. Ces causes de décès – actuellement en baisse – soulignent l'influence de facteurs soit socioculturels, comme pour la période de l'après-deuxième-guerre, soit sociopolitique, comme pour la prise de conscience de la sécurité routière dès les années 1970 et les campagnes de prévention qui ont suivi. Enfin, selon nos études il s'avère que cette surmortalité est particulièrement inégale au sein de la jeunesse actuelle. Face au constat, par exemple, que le chômage double le risque de décès, il semble impératif que la lutte contre la surmortalité des jeunes commence par définir une stratégie permettant de mieux cibler les jeunes les plus fragiles.

Pour plus de détails [www.lives-nccr.ch/node/2934](http://www.lives-nccr.ch/node/2934)

## ZUSAMMENFASSUNG

Der kontinuierliche Rückgang der Sterberaten junger Erwachsener in der Schweiz kann als Bestätigung für den Erfolg der verschiedenen, auf diese Altersgruppe der Bevölkerung ausgerichteten Präventionskampagnen interpretiert werden. Von 1000 jungen Erwachsenen (15-39 Jahre) verlieren in der Schweiz jährlich nur eine Frau und zwei Männer ihr Leben. Aus Sicht der demografischen Forschung verschleiern diese positiven Befunde jedoch erhebliche Verständnisdefizite über die Ursachen des vorzeitigen Todes und hinsichtlich der Mittel zur Bekämpfung dieser Todesursachen. Denn trotz dieser Fortschritte, die dem allgemeinen Rückgang der Sterblichkeit in allen Altersgruppen zu verdanken sind, weist die Gruppe der jungen Erwachsenen nach wie vor eine Übersterblichkeit gegenüber den statistischen Werten auf, die mit Blick auf die insgesamt gute gesundheitliche Verfassung dieser Altersgruppe zu erwarten wären. Im Vergleich zur Sterblichkeit im Kindes- und Erwachsenenalter besteht diese Anomalie fort und führt bei den Sterberaten nach Altersgruppen zu einem ausgeprägten «Buckel», der hauptsächlich auf die höhere Zahl tödlicher Unfälle und Suizide bei jungen Erwachsenen zurückzuführen ist. Diese Todesursachen unterstreichen den Einfluss von soziokulturellen Faktoren, wie bspw. in den Jahren nach dem 2. Weltkrieg, oder von soziopolitischen Faktoren wie etwa der Bewusstseinsbildung im Bereich der Verkehrssicherheit in den 1970er-Jahren und späteren Präventionskampagnen. Und schliesslich zeigen unsere Studien, dass diese Übersterblichkeit bei der heutigen Jugend besonders ungleich verteilt ist. Angesichts der Tatsache, dass beispielsweise die Arbeitslosigkeit das Sterberisiko verdoppelt, erscheint es unerlässlich, dass die Bekämpfung der Übersterblichkeit der jungen Erwachsenen mit der Erarbeitung einer Strategie beginnt, die eine stärkere Fokussierung auf die verletzbarsten unter den jungen Menschen ermöglicht.

Für mehr Details [www.lives-nccr.ch/node/2935](http://www.lives-nccr.ch/node/2935)

**LIVES Impact** (ISSN: 2297-6124) publishes regularly briefs with policy-relevant research findings from studies conducted at the National Centre of Competence in Research LIVES "Overcoming Vulnerability: Life-course perspectives" (NCCR LIVES). It is aimed at professionals, public officials and representatives active in social policy and related fields.

**LIVES Impact** (ISSN: 2297-6124) publie régulièrement des notes de synthèse portant sur des recherches issues du Pôle de recherche national LIVES « Surmonter la vulnérabilité : perspective du parcours de vie » (PRN LIVES). Ces notes s'adressent à un public professionnel actif dans la politique sociale et les champs d'action associés.

**LIVES Impact** (ISSN: 2297-6124) veröffentlicht regelmässig Kurzdarstellungen mit einschlägigen Erkenntnissen aus Untersuchungen des Nationalen Forschungsschwerpunkts LIVES „Überwindung der Verletzbarkeit im Verlauf des Lebens“ (NFS LIVES). Sie richten sich an ein Fachpublikum, das sich im weitesten Sinne mit sozialpolitischen Fragen beschäftigt.

**Author:** Dr. Adrien Remund | Institut de démographie et socioéconomie | Université de Genève | [adrien.remund@unige.ch](mailto:adrien.remund@unige.ch)

**Series editor:** Dr. Pascal Maeder | [pascal.maeder@hes-so.ch](mailto:pascal.maeder@hes-so.ch) | T +41 79 362 45 17

**NCCR LIVES** | University of Lausanne | Bâtiment Géopolis | CH-1015 Lausanne  
[www.lives-nccr.ch](http://www.lives-nccr.ch) | T +41 21 692 38 71 | [ktt@lives-nccr.ch](mailto:ktt@lives-nccr.ch)